

## A Interdisciplinaridade no Serviço de Controle da Dor Orofacial – HULW/UFPB

Maria Eduarda Wanderley Lira<sup>1</sup>, Cláudio Márcio Lima Ferreira<sup>2</sup>, Cristiano Olinda Leal Martins<sup>3</sup>, Heloísa de Almeida Ferreira<sup>4</sup>, Luciana Barbosa Sousa de Lucena<sup>5</sup>

**Introdução:** A Disfunção Temporomandibular (DTM) é um termo coletivo que envolve sinais e sintomas relacionados aos músculos da mastigação, articulação temporomandibular (ATM) ou estruturas associadas. Apresenta etiologia multifatorial, incluindo os fatores biopsicossociais, traumas (macro e microtraumas), anatômicos e fisiológicos. O diagnóstico e tratamento multidisciplinar dessa disfunção são fundamentais para melhoria da qualidade de vida dos seus portadores. Para fins de alcançar esse objetivo o Serviço de Controle da Dor Orofacial baseia-se em uma filosofia de interdisciplinaridade. Este trabalho tem como objetivo relatar a importância da multidisciplinaridade dos profissionais da saúde no tratamento da Disfunção Temporomandibular (DTM). **Método:** O Serviço de Controle da Dor Orofacial funciona em área ambulatorial de Odontologia do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW), nas sextas-feiras pela manhã, e atende indivíduos de todas as idades que têm como queixa principal a dor orofacial ou DTM, que prejudicam o bom funcionamento da articulação temporomandibular (ATM). O referido projeto faz parte do Programa FLUEX 2014 intitulado: “Reabilitação Interdisciplinar do Complexo Buco-Maxilo-Facial do HULW/UFPB” e conta com a atuação de quatro extensionistas, dois bolsistas e dois voluntários, vinculados ao PROBEX 2014, envolvendo diversas especialidades da Odontologia e a Fonoaudiologia. Devido ao caráter etiológico multifatorial da DTM o seu tratamento é de caráter interdisciplinar. Dentre os tratamentos realizados pelo cirurgião-dentista, em diferentes especialidades, destacam-se: orientações/ aconselhamento, farmacoterapia, placas oclusais, tratamento ortodôntico, ajuste oclusal, endodontia reabilitação oral (próteses) e cirurgia. Há ainda a participação de outros profissionais para o tratamento interdisciplinar, através de terapias adjuvantes, como fonoterapia e fisioterapia. **Resultados e Discussão:** Para reabilitação satisfatória dos pacientes que procuram atendimento, os extensionistas atuam com terapia de suporte, associada ao tratamento definitivo. O encaminhamento para outras áreas da saúde, como Fonoaudiologia, em que o paciente recebe orientações para evitar mobilidades excessivas da ATM e são treinados com diversos exercícios fortalecedores da musculatura e dos ligamentos da ATM, envolvidos na dor orofacial. Dentre os recursos fisioterapêuticos, destacam-se a terapia térmica, a laserterapia e a massoterapia, as quais visam a redução do quadro álgico e da limitação da abertura bucal. A Odontologia, em diferentes especialidades, contribui no tratamento mediante orientações, farmacoterapia, ajuste oclusal, infiltrações musculares, e confecção de dispositivos oclusais (placas oclusais), com a finalidade de proteger os dentes, estabilizar as funções articulares e induzir o relaxamento muscular pela diminuição da hiperatividade muscular. **Conclusão:** Os melhores resultados de um tratamento ocorre quando atuam conjuntamente áreas coadjuvantes com diversas especialidades. Dessa forma, o referido Serviço tornou-se parte integrante do acesso multidisciplinar no tratamento de várias condições dolorosas orofaciais. A constante

participação de todos os profissionais envolvidos no Programa FLUEX, de forma interdisciplinar, promove um aprimoramento dos conhecimentos científicos, e é fundamental para o sucesso do tratamento, além de consolidar uma proposta de protocolo terapêutico.

Palavras-chave: bruxismo, dor orofacial, transtorno da articulação temporomandibular.

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Odontologia, bolsista, mariadudawl@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduando do Curso de Odontologia, bolsista, marcioferreira2500@gmail.com

<sup>3</sup>Graduando do Curso de Odontologia, voluntário, crleal@outlook.com

<sup>4</sup>Graduanda do Curso de Odontologia, voluntária, heloisaaf19@gmail.com

<sup>5</sup>Prof. Dra. do Departamento de Morfologia/CCS/UFPB, orientadora, lucianadoc@uol.com.br